

PONIEDZIAŁEK

08:00-10:30	ŚNIADANIE - Restauracja Sowa Dolina
10:00 - 11:00	START TIME PORANNA GIMNASTYKA (atrakcja dla dorosłych i dzieci od 12 lat) - Sala Fitness Sowa Dolina
11:00 - 15:00	AMBASADA PIĘKNA konsultacje kosmetyczne (atrakcja dla dorosłych) - Prestige Spa - OBOWIĄZUJĄ ZAPISY informacje w Spa
11:30 - 12:30	KIDS TIME ANIMACJE - Sala Fitness Sowa Dolina
11:30 - 12:30	AKADEMIA ZDROWIA spotkanie z fizjoterapeutą - Centrum Zdrowia
12:00 - 14:00	ZUPA DLA DZIECI - Lobby Sowa Dolina
14:00 - 14:30	AQUA AEROBIC (atrakcja dla dorosłych)- Basen wewnętrzny Artus
14:30 - 15:00	AQUA ANIMACJE dla dzieci- Basen wewnętrzny Artus
16:00 - 19:00	OBIADOKOLACJA - Restauracja Sowa Dolina
17:00 - 18:00	MIASTO AKCJI - SUPERBOHATEROWIE NA RATUNEK! - Animacje - Sala Fitness Sowa Dolina
18:00 - 19:00	SPOTKANIE Z BIUREM PODRÓŻY - Sala Kominkowa przy Restauracji Sutra
19:00 - 20:00	BROKATOWE TATUAŻE, RODZINNE ROZGRYWKI PLANSZOWE - Sala Fitness Sowa Dolina
20:30 - 21:30	WIECZORNE SHOW- QUIZ NIGHT - Sala Karkonoska Hotel Artus

WTOREK

08:00- 10:30	ŚNIADANIE - Restauracja Sowa Dolina
10:00 - 11:00	START TIME PORANNA GIMNASTYKA (atrakcja dla dorosłych i dzieci od 12 lat) - Sala Fitness Sowa Dolina
11:00 - 12:00	NORDIC WALKING z trenerem - Start Centrum Zdrowia *
11:30 - 12:30	KIDS TIME ANIMACJE - Sala Fitness Sowa Dolina
12:00 - 14:00	ZUPA DLA DZIECI - Lobby Sowa Dolina
14:00 - 14:30	AQUA AEROBIC (atrakcja dla dorosłych)- Basen wewnętrzny Artus
14:30 - 15:00	WATERMASTER (atrakcja dla dorosłych i dzieci od 12 lat) - Basen wewnętrzny Artus
16:00 - 19:00	OBIADOKOLACJA - Restauracja Sowa Dolina
17:00 - 18:00	SAMBA! KARNAWAŁ W RIOO! - Animacje - Sala Fitness Sowa Dolina
18:00 - 19:00	WARSZTATY KREATYWNE serca w różnej odświeżeniu - Sala Karkonoska Artus
19:00 - 20:00	ZIMOWE MINI DISCO z watą cukrową - Sala Fitness Sowa Dolina
20:30 - 21:30	WIECZORNE SHOW- BINGO (atrakcja dla dorosłych i dzieci od 12 lat) - Drink Bar Kręgielnia Hotel Artus (Klub Nocny)

ŚRODA

08:00-10:30	ŚNIADANIE - Restauracja Sowa Dolina
10:00 -11:00	START TIME PORANNA GIMNASTYKA (atrakcja dla dorosłych i dzieci od 12 lat) - Sala Fitness Sowa Dolina
11:00 - 11:30	SPAL TŁUSZCZYK z trenerem - Centrum Zdrowia
11:30 - 12:30	KIDS TIME ANIMACJE - Sala Fitness Sowa Dolina
12:00 - 14:00	ZUPA DLA DZIECI - Lobby Sowa Dolina
14:00 - 14:30	AQUA AEROBIC (atrakcja dla dorosłych)- Basen wewnętrzny Artus
14:30 - 15:00	WATERPOLO (atrakcja dla dorosłych i dzieci od 12 lat)- Basen wewnętrzny Artus
16:00 - 19:00	OBIADOKOLACJA z LIVE COOKING - domowy kebab i tortilla - Restauracja Sowa Dolina
17:00 - 18:00	LEGENDA PIRACKIEJ FLAGI - Animacje - Sala Fitness Sowa Dolina
19:00 - 20:00	WIECZÓR ZAGADEK I SZYFROW - Sala Fitness Sowa Dolina
20:30 - 21:30	WIECZORNE SHOW - HOT GRANE - Sala Karkonoska Hotel Artus

* Atrakcje oznaczone gwiazdką mogą ulec zmianie ze względu na panujące warunki atmosferyczne. Więcej informacji w Recepcji Sowa Dolina lub Centrum Zdrowia. W przypadku zmiany zapraszamy na Stretching na sałę Squash'a.

FERIE ZIMOWE - ZAPRASZAMY DO ZABAWY

Plan atrakcji i wydarzeń

CZWARTEK

08:00-10:30	ŚNIADANIE - Restauracja Sowa Dolina
10:00 - 11:00	START TIME PORANNA GIMNASTYKA (atrakcja dla dorosłych i dzieci od 12 lat) - Sala Fitness Sowa Dolina
11:00 - 12:00	NORDIC WALKING z trenerem - Start Centrum Zdrowia *
11:30 - 12:30	KIDS TIME ANIMACJE - Sala Fitness Sowa Dolina
12:00 - 14:00	ZUPA DLA DZIECI - Lobby Sowa Dolina
14:00 - 14:30	AQUA AEROBIC (atrakcja dla dorosłych) - Basen wewnętrzny Artus
14:30 - 15:00	AQUA ANIMACJE dla dzieci- Basen wewnętrzny Artus
16:00 - 19:00	OBIADOKOLACJA - Restauracja Sowa Dolina
17:00 - 18:00	AMERYKAŃSKA PODRÓŻ - NA TROPIE ZAGINIONEGO MIASTA - Animacje - Sala Fitness Sowa Dolina
18:00 - 19:00	WARSZTATY KREATYWNE poznajemy zwierzęta Karkonoszy: RYS - Sala Karkonoska Hotel Artus
19:00 - 20:00	ZIMOWE MINI DISCO - Sala Fitness Sowa Dolina
20:00 - 21:30	KINO Z POPCORNEM - Sala Karkonoska Hotel Artus
22:00 - 22:00	KONCERT MUZYCZNY na żywo - Restauracja Sutra Hotel Artus

PIĄTEK

08:00-10:30	ŚNIADANIE - Restauracja Sowa Dolina
10:00 - 11:00	START TIME PORANNA GIMNASTYKA (atrakcja dla dorosłych i dzieci od 12 lat) - Sala Fitness Sowa Dolina
11:30 - 12:30	KIDS TIME ANIMACJE - Sala Fitness Sowa Dolina
12:00 - 14:00	ZUPA DLA DZIECI - Lobby Sowa Dolina
14:00 - 14:30	AQUA AEROBIC (atrakcja dla dorosłych) - Basen wewnętrzny Artus
14:30 - 15:00	WATERPOLO (atrakcja dla dorosłych i dzieci od 12 lat)- Basen wewnętrzny Artus
16:00 - 19:00	OBIADOKOLACJA - Restauracja Sowa Dolina
17:00 - 18:00	NA KRAŃCU ŚWIATA - IGRZYSKA NA BIEGUNIE - Animacje - Sala Fitness Sowa Dolina
19:00 - 20:00	MAŁE GWIAZDY - karaoke dla dzieci - Sala Karkonoska
19:00	MORSOWANIE z instruktorem (atrakcja dla dorosłych i dzieci od 12 lat) - Basen zewnętrzny Sowa Dolina
20:00 - 24:00	DYSKOTEKA z DJ-em - Drink Bar Kręgielnia Hotel Artus

SOBOTA

08:00-11:00	ŚNIADANIE - Restauracja Sowa Dolina
10:00 - 11:00	START TIME PORANNA GIMNASTYKA (atrakcja dla dorosłych i dzieci od 12 lat) - Sala Fitness Sowa Dolina
11:30 - 12:30	KIDS TIME ANIMACJE - Sala Fitness Sowa Dolina
12:00 - 14:00	ZUPA DLA DZIECI - Lobby Sowa Dolina
13:00 - 13:30	AQUA AEROBIC (atrakcja dla dorosłych) - Basen wewnętrzny Artus
13:30 - 14:00	WATERMASTER (atrakcja dla dorosłych i dzieci od 12 lat)- Basen wewnętrzny Artus
16:00 - 19:00	OBIADOKOLACJA z LIVE COOKING - Restauracja Sowa Dolina
17:00 - 18:45	SPOTKANIE Z BAJKOWYMI POSTACIAMİ - Sala Karkonoska
19:10 - 20:10	SALSATION! ĆWICZENIA TANECZNE z instruktorką (obuwie sportowe, atrakcja dla dorosłych)- Sala Fitness Sowa Dolina
19:00 - 20:00	WARSZTATY KREATYWNE - ZIMOWA CHATKA - Sala Karkonoska Hotel Artus
20:30 - 21:30	WIECZORNE SHOW- BINGO - Drink Bar Kręgielnia (Klub Nocny)

NIEDZIELA

08:00-11:00	ŚNIADANIE - Restauracja Sowa Dolina
12:00 - 14:00	ZUPA DLA DZIECI - Lobby Sowa Dolina
16:00 - 19:00	OBIADOKOLACJA - Restauracja Sowa Dolina



ARTUS RESORT